

お腹まわりが**変わる!**

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月...くびれの実感

2ヶ月以上は落ちない... 食べたい...
3日以上続かない... 暑さから運動できない...
毎日色々頑張ってるみなさまへ

こんにちは。「痩せたい」を叶えるサロンミナリッチ
永山晶子です。暑かったり、寒かったり、雨風が
強いですが、体調崩していませんか? もう7月です
ね。8月、9月の暑い時期、このまま重いままで
大丈夫ですか? 出産後5~10kg増えたまま戻ら
ず、そのまま増加傾向にある方がたくさん来られま
す。あ、という間に増量してしまう体重ですが、1度
スーパーで5kg、10kgのお米持ってみて下さい。毎日家
事や育児、仕事に女性はほんと忙しく頑張らな
い...の...の...の...の...の...の...
辛いハズです。これまでに、いろんな努力を積み重ねてきたこと
かと思えます。食べたいけど我慢、〇〇しか食べない、
しんどいけどワークアウト。たくさんやることがある中、
すごい努力です。これまでに結果が出なかったのは、あ
なたの頑張りが足りなかったわけではありません。やり方
が間違っているだけなんです。食べては後悔、写真
に写りたくない、できるだけ体型の隠れる服、髪形を
していた私たちだから、絶対あなたの気持ち、分か
ります。今度こそ、努力に見合った成果を手に入
れませんか? 「私も変われる?」少しでも感じたら
まずは**無料カウンセリング**にお越し下さい。正しい
ダイエット、食べても太りにくい身体に変える第1歩です

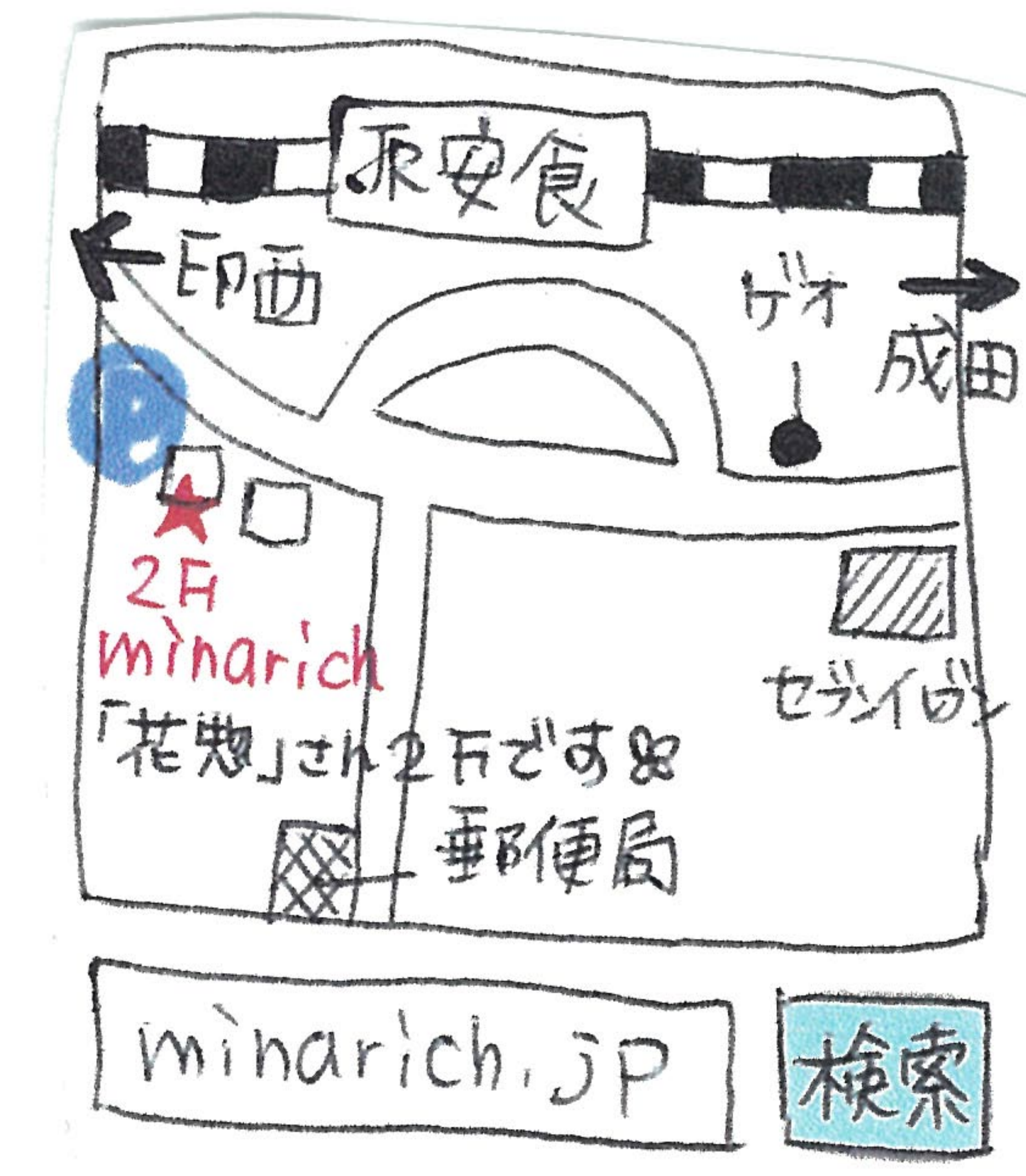
9月のあなたは?

♡やて良かった♡ minarich ダイエットプログラム <代筆永山>

- ① 3食バランス良く食べながら... になるので、健康を損なったり、体カ低下の心配なし!
- ② 小学生~80代の方まで簡単に取り組め、体に負担のない**健康的なダイエット方法!**
- ③ 太った原因や習慣も明確になるので、リバウンドしづらい習慣が身につきます!
- ④ 運動や我慢することなく、**楽しく続けられます!** (※効果には個人差があります)

あなたの生活サイクルを崩さず
1回30分
施術料 3,024円
返金保障制度あり

お子様様の運動会...
秋のお出かけ...
秋に向けて新しいお洋服...
思い描いていた理想のあなたで♡
まずは**お電話下さい。**



日曜祝日も 年中無休
10:00~22:00 仕事帰りOK
広い店内、お持ち帰りOK
スタッフ全員 ダイエット成功者

あなたの夢を叶えるお手伝いをさせて下さい♡
あなただけのプライベート空間
minarich 安食店 完全予約制
0120 480 742
EP 権郡 栄町 安食 2-17-19 2F

minarichとは？

私自身が60kg前後をバースに14歳からリバウンドを繰り返し、色々なダイエットを試してきましたが、何をしても少し痩せては戻り、さらに太り... 食べることに罪悪感も食べたあとの後悔... を繰り返し抱えて生きてきました。「間違えたダイエット」はリバウンドを引き起こし、**食べる**と**太る**身体を創りてしまいます。「正しいダイエット」を



まなび先生
チョコレート中毒から
夢の**43kg**に
おきとう先生

一人ででも明くの方にイ云えたくて minarich をopen! できるだけ**楽しく♡簡単♡** 元おデブちゃんの私たちが、寄り添って全力で、あなたの夢を叶えるお手伝いしています。

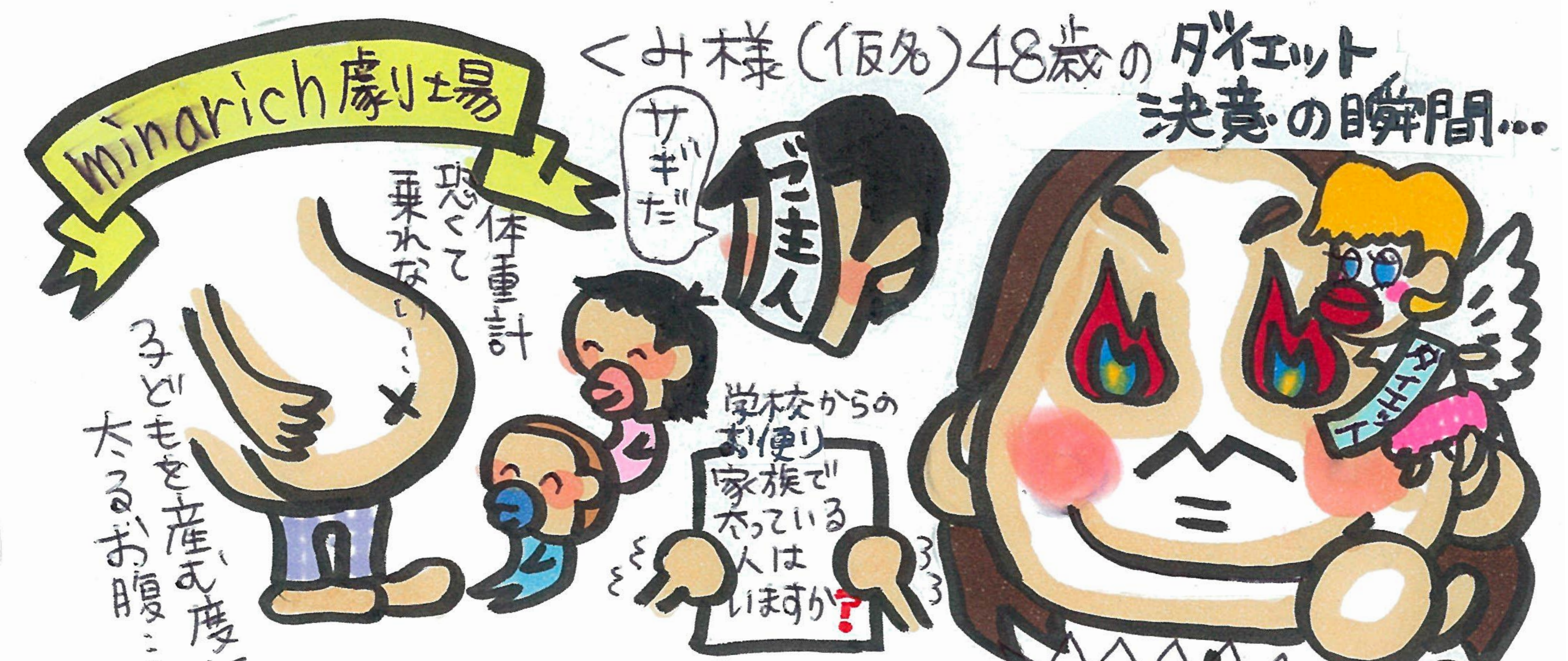
痩せ習慣

今日身につけて欲しい♡
外はとっても暑んだけど、屋内に入ると寒いくらい冷房が交かっている... 朝、夜は寒いんだけど、昼はとっても暑い。差温差は激しく、つい冷たいものを食べる。食べた身体は「冷え」を感じてまひ、「冷え」を感じると交感神経にスイッチが入り、むくみまみみ。いつもの洋服、パンツがきついく太ったのではない、むくんでるだけかも？ 手や足、**融る習慣**、つけてみて下さい♡

冷たいから身体を守りましょ♡
水分補給はなるべく**体温以上**のものをゆっくりに飲んで

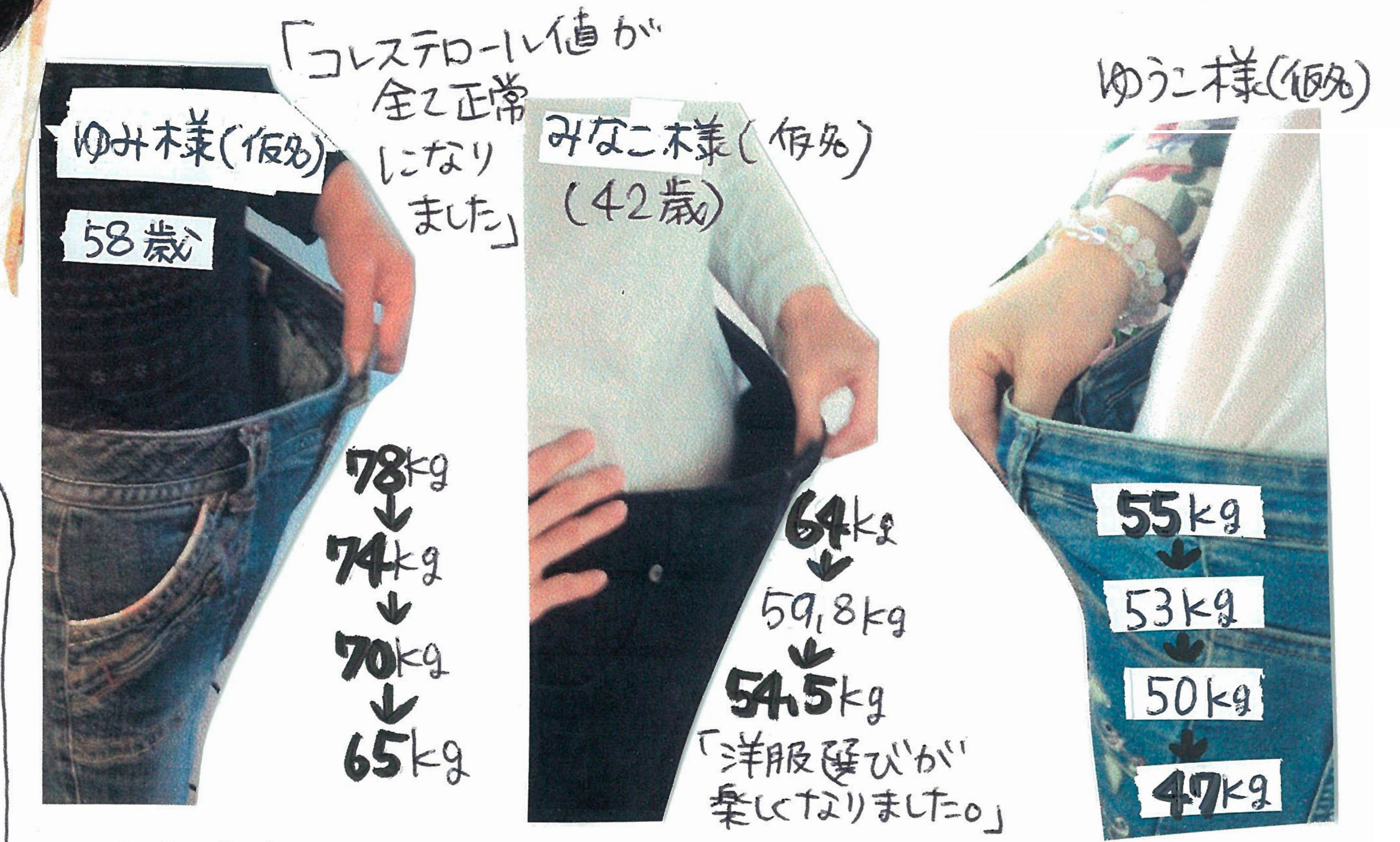


1人で頑張るのに疲れたら minarichへ



それぞれの決意があり、**私・痩せる!**
3ヶ月後大変身したお客様

もっと見たい → minarich.jp 検索 ※交わ果には個人差はあります



私に痩せたい!!! と思ったら今すぐお電話で、「無料カウンセリングが希望します」とご連絡を!

0120480742