

まだいっか...
明日から...
来月から...

...思っている内に

5月になりました

そのお腹はそのまま



2、3kgは痩せるけど...

そこから落ちない、続かない

毎日いっかん

努力しているみなさまへ

こんにちは。「痩せたい」を叶えるサロン「ミネリッチ」
永山 晶子です。日中暖かくなって欲しいけど、薄
着になるのは嫌。そんな風に想ってませんか？
この腕、お腹まわり、太もも。今まで隠せていた
部分が...スゴいです。冬のあいだはそんなご
相談を多く受けました。最近仕事が忙しく
なって、腰が痛くなって、足が悪くなって、運動
でまなくなってきた、ちやいました。人が食べて
いるのを見ると食べたくなる、仕事終わって
あとつい、めんどくさがり屋で3日坊主で...
年齢を重ねるごとに何やっても痩せなくなりました。
間違ったダイエット方法を続けようとして
しても、**続かない、痩せない、リバウンドする**
だからあなたのせいではありません。あなた
と同じ想いをし続けて、食べては後悔していた
私もスタッフも、今は好きな洋服を着て暮ら
し、食事をしています。本当に**痩せるの？** ままは無料カウンセリングにお電話を

やっ良かった **Minarich 耳っぽダイエット**

- ① 3食バランス良く食べてもらうので、健康を損なったり、体が低下する心配なし
- ② 小学生~80代の方まで簡単に取り組める、体への負担が「少ない」**健康的なダイエット方法**
- ③ 太った原因や習慣も明確になるので、**リバウンドしづらい体質**をつくるのに適していると言われております。
- ④ 耳にある「耳っぽ」を刺激することで、**ストレスも我慢**することなく、楽しく続けられます。
(ダイエット経験者の永山、スタッフ、お客様の声を抜粋)
※夜中にも個人差があります

7月のあなたは
海やプールに
ショーツを履いて、
水着を着て、
Tシャツ一枚で

あなたの生活サイクルを崩さずサポートします。

- 1回 30分前後
- 通達が帰りもOK
(22時南店ですが、時間帯外もOK)
- お子様連連れもOK
- 土日もOK

〒464-0004 名古屋市中区栄4-4-1
minarich 栄店
なみち整骨院 2F
minarich.jp 検索

完全予約制
栄店 あなたの夢を叶えるお手伝いをさせていただきます
0120-480-7433 印西市 草深67-7

